



# ガクソウ通信 21/02

後期授業おつかれさまでした！春休みですね！外には少しずつ

春の気配がはじめていますよ(岩倉はちょっと寒いけど)。お散歩とかどうでしょう？

今回のテーマは

## ダイバーシティとセクシュアリティのこと

ここ数日、公人の女性蔑視とも言える発言が世間を騒がせています。各国の大使館などからツイッターで #DontBeSilent というハッシュタグをつけた投稿があったり、他国のニュースで大きく取り上げられたりしていることから、単なる一発言という問題ではないことがうかがえます。

皆さんは京都精華大学の学生の男女比を知っていますか？学生数は約 3300 人で、男性が4割＝約 1220 人、女性が6割＝1980 人です。比較的女性が多く、あまり「女性蔑視」という感覚を抱く機会は少ないかもしれませんが、一方で、「男性・女性と単純にくらわないでほしい」という方ももちろんいると思います。世界では「マイノリティを軽視しない」ということがとても大切に考えられるようになってきました。

「女だから～～だ」「男だから～～せねば」「男らしく・女らしく」こうした考え方を「ジェンダー役割」といって、性別によって固定された役割を期待されることを言いますが、よく考えると性別に関係ないようなことも、そこにはたくさん含まれます。少しずつ見直されてきている部分です。



家での料理は母親がするもの？  
料理の得意不得意は性別で決まる？  
男性のクックさんはたくさんいるよね



## セクシュアリティと一言でいうけど・・・

あなたは自身の「セクシュアリティ」をどのように理解していますか？単に同性愛か異性愛かといった視点だけで捉えていませんか？

### セクシュアリティを構成する9つの要素

- ① **性的身体の特徴** 性に関わる生得的な身体の作りのこと。性染色体、内性器、外性器、性ホルモンなどで理解される。
- ② **指定されたジェンダー** 「性的身体の特徴」を基準に社会的に付与される、いわゆる「性別」のこと。社会的な要請から個人を「男」と「女」に分類する。主に出生時。
- ③ **ジェンダー体験** 個人が内的に経験するジェンダー。「性自認・性同一性」と似ているが、他者からの客観的判断でなく、個人の主観的な「体験」として捉えるもの。
- ④ **ジェンダー役割** 左にも書いたように、指定されたジェンダーに向けられる社会的文化的な影響を含む役割期待や規範。ルールではないのに、信じられ反復されることで、ルールのように個々人のなかに取り込まれて内面化していく。
- ⑤ **ジェンダー表現** 身体的な外見やファッション、しぐさなど、自ら発する表現のこと。上記の③が内的なものなのに対し、こちらは「外的な表出」。他者の持つ「ジェンダー役割」との間で食い違いが起こることがある。
- ⑥ **性指向** どういった性を持つ人に性的魅力を感じるかを示す語。「恋愛対象」と「性的関心を抱くこと」が常に同じとは限らないため、「恋愛の指向」と「性指向」を区別する場合もある。
- ⑦ **性嗜好** 個人が性的に興奮したり満足したりするための刺激（空想を含む）を指す。すべての人にとってそれぞれに固有のものであり、他者を害する等のことが行われないう限りにおいて、個人の有する性嗜好は尊重される。
- ⑧ **性的反応** 性交等の性的状態における身体及び心理的反応。
- ⑨ **生殖** 生殖能力（産める・産めない）と生殖意思決定（産む・産まない）の問題に分けて考えられる。

## 「セクシュアル・マイノリティ」を知っていますか？

「個人のセクシュアリティ」は①～⑨の要素が複雑にからみあっているものです。そしてその組合せを考えると、「**全く同じセクシュアリティを持つ人はいない**」と言えるほど多様なものです。そこで、セクシュアリティについての理解を促進できるよう、いくつか名前の付いたものがあります。①～⑨を交えて紹介します。

### ◆マイノリティ（少数派）と言われるセクシュアリティの代表的なもの

<b>トランスジェンダー</b> ②指定されたジェンダーとは別の何らかのジェンダーを体験、表現する。何らかのジェンダーには様々な場合がある	<b>同性愛</b> ③ジェンダー体験と同一の⑥性指向を持つこと。女性の同性愛をレズビアン、男性の同性愛をゲイという。それぞれの頭文字がLGBTQ+の「L」と「G」にあたる
<b>バイセクシュアル</b> ③ジェンダー体験と同一のジェンダーと反対のジェンダーのどちらも⑥性指向を持つこと。頭文字がLGBTQ+の「B」にあたる	<b>エイセクシュアル</b> 誰に対しても性的魅力を感じない、⑥性指向を持たないこと
<b>性分化疾患または DSDs（性的身体の発達の様々な差異）</b> ①性的身体の特徴が平均と言われる状態と先天的に異なっていることで、様々な症候群の総称。彼らのジェンダーを「男でも女でもない」のようにしてしまうことは誤り。	<b>パンセクシュアル</b> 全てのジェンダーへの⑥性指向を持つこと

### ◆マジョリティ（多数派）と言われるセクシュアリティ

<b>シスジェンダー</b> ②指定されたジェンダーと③ジェンダー体験が同一である状態	<b>ヘテロセクシュアル</b> ③ジェンダー体験と反対の性別への⑥性指向を持つ状態
---	--

## セクシュアリティは人間尊重の基本！

セクシュアリティを理解するときに大切なことは、「マジョリティかマイノリティか」ということではなく、「**それぞれちがっていて当たりまえ**」ということ。これってわたしたち人間の基本です。

また、セクシュアリティは目に見えるとは限らない、つまり「話してみないとわからないもの」であり、同時に「とてもセンシティブなこと」でもあります。なので、セクシュアリティについて話すときは、「自分にはわかっていないことがあるかもしれない」「自分の当たりまえは、相手の当たりまえじゃないかもしれない」という視点をもって、丁寧さや慎重さ、なにより**相手を尊重したいという気持ちを忘れない**でいたいですね。

※ちなみに、その人が秘密にしておきたいと思っているセクシュアリティを本人に無断で他人に漏らしてしまうことを「**アウトティング**」といい、尊重とは真逆の、大変に傷つける人権侵害行為となります。「知らなかった」「別に言ってもいいと思っていた」ということを避けるためにも知識は大切！ぜひ学んでおきたいところ！

## 心理相談・カウンセリングは完全予約制です

春休み期間中も受けられます。

ポータル配信本文を確認し、メールで申し込んでください。

お問い合わせはこちらどうぞ。 [gakusou@kyoto-seika.ac.jp](mailto:gakusou@kyoto-seika.ac.jp)

## フリールームは春休み期間中、閉室しています。

NOTE 卒展の搬入の時期の大学がとても好きです。ほんの数日の非日常空間。心のなかで「がんばれー」「風邪ひくなよー」と小さくつぶやいています。忙しい人も忙しくない人も、どうぞよい春休みを。

ガクソウ通信 2021年2月号（2月10日発行） 京都精華大学学生相談室 本館 H-305